

THE ESS TIMES

1 誰とつきあうのか

2 スケジュール 10 月

3 スケジュール 11・12 月

4 試験対策講座の案内

誰とつきあうのか

受験生にとって、ここから先は本当に大事な時期です。勉強時間、使う教材、睡眠時間、スマホとの付き合い方。受験では、こうしたものを一つひとつ整えていく必要があります。

そして、もう一つ忘れてほしくないことがあります。それは、「誰と一緒にいるか」です。

人は、思っている以上に周りの人から影響を受けます。

- 休み時間になるたびに「もう無理」「勉強しても意味がない」と言う人。
- 「昨日全然勉強していない」あるいは「全然寝ていない」と謎の自慢をする人。
- 「勉強をする」と言っているのに遊びやランチの誘いを繰り返す人。
- 頑張っている人を見て「意識高いね」と茶化す人。

もちろん、その人たちが悪い人だと言いたいわけではありません。ただ、今のあなたにとって「一緒にいるべき人かどうか」は別の話です。

もし、「この人と一緒にいると勉強しなくなるな」「このグループにいと気持ちが緩むな」「話した後、なぜかやる気がなくなるな」と感じるなら、いったん距離を置いてください。

受験が終われば、また遊べます。また話せます。もしかしたら、新たな友達だってできるかもしれません。

でも、今年の受験は一度しかありません。友達との付き合いを優先して勉強時間が減った。周囲の雰囲気流されて本来やるべきことをやらなかった。その結果、志望校に届かなかった。そんな後悔だけはしてほしくありません。

逆に、受験期には積極的に一緒にいた方がいい人もいます。

- 目標に向かって努力している人。
- 切磋琢磨ができる人。
- なまけた時に刺激をくれる人。

そんな人の近くにいると、自分の基準まで少しずつ上がっていきます。受験は、学力だけで決まるものではありません。毎日の小さな選択の積み重ねで決まります。

何時に寝るか。どれくらいスマホを触るか。今日もう1問解くか。そして、誰と一緒に過ごすか。人間関係も、立派な受験戦略です。

少し厳しい言い方をします。

「この人と一緒にいたら、自分はダメになる」

そう感じたなら、離れてください。その判断が冷たいのではありません。

今、自分が何を一番大切にする時期なのかを理解しているだけです。

合格発表の日に、「もっと勉強しておけばよかった」ではなく、「あのとき自分で環境を選んでよかった」と思えるように。付き合う人も、過ごす場所も、使う時間も、自分で選びましょう。

Evening 特別講座 10～12 月スケジュール

【カレンダー表記】

休校：校舎が閉まっています。

休講：営業しておりますが、振替授業・補習のみ実施いたします。

プライベート：営業しておりますが、プライベート講座および振替授業・補習のみ実施いたします。

※ 通常のクラス講座は月間 3 回(9～12 月は合計 12 回)実施します。プライベート講座は休・祝日を除き実施いたします。

下記に関わらず振替・補習等を実施することがあります。各講座担当者までご確認ください。

※ 状況に応じて日程が変更となる恐れがあります。最新の情報を優先してください。

※ 月曜日のクラス授業は実施回数が 1 回分少ないため、別日に振替予定となります。後日該当者にご案内いたします。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	10/1【都民の日】	2	3
休校	③	③	④	休講	⑤	⑤
4	5	6	7	8	9	10
			高Ⅱ 中間考査			
休校	④	④	⑤	⑤	⑥	⑥
11	12【スポーツの日】	13	14	15	16	17
		高Ⅱ 以外中間考査				⑦／高 2 およ び英検休講
		高Ⅱ 平和学習				
休校	休校	⑤／高 2 休講	⑥／高 2 休講	⑥／高 2 休講	⑦／高 2 休講	
18	19	20	21	22	23	24
休校	⑤	高 2⑤ ／他休講	高 2⑥／ 他休講	高 2⑥／ 他休講	高 2⑦／ 他休講	高 2 および英 検⑦／他休講
25	26	27	28	29	30	31
休校	⑥	⑥	⑦	⑦	記念祭準備① 休講	記念祭準備② 休講
11/1	2	3【文化の日】	4	5【代休】	6	7
休校	記念祭 1 休講	記念祭 2 休校	記念祭後片付 け 休講	休講	⑧	⑧
8	9	10	11	12	13	14
休校	⑦	⑦	⑧	⑧	⑨	⑨
15	16	17	18	19	20	21
休校	⑧	⑧	⑨	⑨	⑩	⑩

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
22	23【勤労感謝の日】	24	25	26	27	28【学校休校】
休校	休校	⑨	⑩	⑩	⑪	⑪
29	30	12/1	2	3	4	5
休校	⑨	高Ⅲ期末考査				⑫
6	7	8	9	10	11	12
休校	⑩	高Ⅲ以外期末考査				予備日
12/13	14	15	16	17	18	19
休校	⑪（⑫不足）	特別講習				【学校休校】
20	21	22	23	24	25	26
休校	冬期講習					【学校休校】
27	28	29	30	31	1/1	2
休校	冬期講習		休校	【大晦日】 休校	【元旦】 休校	
3	4	5	6	7	8	
休校	冬期講習				始業式	

Ev 特英検対策講座

英検の勉強をしたノートを開いてください。問題番号と選択肢の羅列に○×がついているだけになっていませんか？そんな問題解いて丸付けして。はい、終わりっ！は単なる手の運動です。

なんでその答えになるのか。何を覚えておかなければいけないのか、しっかり「対策」をしていきましょう。

Ev 特の英検対策講座は 3 級から準 1 級までクラス授業で対応します。

自分では学習をしにくい、Writing や Listening はもちろんのこと、一次試験通過者には二次試験の面接対策もしていきます。

○金額（税込）：12,540（円／月）

クラス授業スケジュール

英検 3 級
土曜 13：00～14：00（学校）

英検準 2 級
土曜 14：00～15：00（学校）

英検準 2 級プラス
土曜 15：00～16：00（学校）

英検 2 級
土曜 16：00～17：00（学校）

英検準 1 級
土曜 18：00～19：00（愛恵ビル）

2 学期中間試験 直前対策講座

	数学	英語
中 1	10 月 5 日 (月) 15 : 40~16 : 30 (代数) 斎藤 10 月 10 日 (土) 12 : 40~13 : 30 (幾何) 斎藤	10 月 5 日 (月) 16 : 40~17 : 30 伊南 10 月 10 日 (土) 13 : 40~14 : 30 伊南
中 2	10 月 5 日 (月) 16 : 40~17 : 30 (代数) 斎藤 10 月 10 日 (土) 13 : 40~14 : 30 (幾何) 斎藤	10 月 5 日 (月) 15 : 40~16 : 30 伊南 10 月 10 日 (土) 12 : 40~13 : 30 伊南

お申し込み QR



●料金

Ev 特会員：無料

非 会 員：1 授業 500 円

(例：数学 1 回+英語 2 回=1500 円)

※当日授業ごとに現金での清算となります。

試験が近づいているので、、

学習内容がなかなか身につかない生徒あるある～(塾長斎藤の独断と偏見です)

第 1 位 問題集に直接解答を書き込んでいる

第 2 位 一度解いて満足して、あとはほったらかし

第 3 位 問題集や参考書を買うものの最初の 2～3 ページで満足して、また新たなものを買う

まあ、第 3 位は Amazon や B O O K O F F で中古本を買うとそんな本に出くわしますね。そんなことは置いておいて、第 1 位と第 2 位の人多いのではないのでしょうか。もちろん、両方とも一発で解けたのであればそれで問題ありません。しかし、「なかなか成績が伸びない」「授業や参考書、解説を読んでわかったはずなのに試験で解けない」という人がこれをやってはいけません。では、どうしたらいいのか。

『ガクサン』(佐原実波 モーニング KC)によると、参考書の使い方は、3 ステップ。

STEP① 解説を読む

STEP② 問題演習をする(書き込まない)

STEP③ 潰す

※問題集の場合は、①と②が逆になりますね。

さあ、ここで質問です。

STEP③の「潰す」をやっている方はいらっしゃいますか？

もちろん、参考書を物理的に潰すのではないですよ。

潰す=できなかった問題をやりこむ

です。できなかった問題に印や付箋をつけておいて、何度も何度も見直すことが重要なのです。これに私が付け加えるとしたら、「たまたま解けた」をなくしましょう。これは、英検などの選択肢問題で頻繁に起きます。たまたま選んだ選択肢が当たっただけで、丸付けてスルーしてしまいます。それを避けるために私は、問題を解いているときに印をつけます。

余裕→○、なんとなく→△、全くわからん→×。○をつけたのに間違えたら要注意。

×や△をつけた問題が正解だった場合には、解説要確認です。今や聞かなくなりましたが、「論破」で誰かの意見を潰している暇があったら、参考書と問題集を潰しましょう。

斎藤昂



お申込み・お問い合わせ はこちらまで

聖学院公認放課後講座 Evening 特別講座教務運営事務局

住所：東京都北区中里 2-6-1 愛恵ビル 10B

営業時間：13 : 00-20 : 00

TEL/FAX : 03-5980-7847

WEB : <http://www.especialseminar.com/>e-mail : evening.special.seminar@gmail.com

※右の QR コードよりぜひ LINE にご登録ください。

