

THE ESS TIMES

1 言葉で感情を
「保存」する

2 3月スケジュール

3 合格速報／受験情報

4 春期講習のご案内

言葉で感情を「保存」する

最近、三宅香帆さんの『「好き」を言語化する技術』を読みました。印象に残ったのは、「好き」という感情は移り変わりやすいからこそ、その輪郭を自分の言葉でなぞっておくと、感情を「保存」できる、という考え方です。

たしかに、あのとき夢中だったものが、気づけば「何で好きだったのだろう」と思うことが多々あります。一方、日記や交わしたメールやLINEの履歴を読み返した時、そこに感情が表現されていると、その時の感情を明瞭に思い出すことができます。自分の中に起きた感情を言葉にして記録しておくことには意味があるのだと思います。

感情は長続きしません。だからこそ、保存した言葉を読み返して再確認することが大事だ、と本にはありました。ただし、その「言語化」には前提条件があります。語彙力や知識です。これらの総量が乏しいと、感情を正確につかみ損ねます。幼い子が暴れたり、泣いて訴えたりするのは、自分の気持ちを表す言葉を知らないからです。勉強しましょう。いろんな経験をしましょう。そして、「推し」がいる人は、なぜ推すのかを、大学入試に臨む人は、大学志望理由を表現してみましょう。

昔の人は表現しきれない感情を「あはれ」と表し、現代人は「やばい」と表現します。便利な言葉です。しかし、便利な言葉ほど包含する意味範囲が広く、気持ちの細部が抜け落ちやすいです。結果として、その瞬間の感動や悔しさは、記憶の中で薄まってしまいがちです。

みなさんは、自分の「好き」や「嫌い」をどれくらい保存していますか。あのとき何に心が動いたのか、どんな言葉で説明できるでしょうか。もしうまく言えないなら、それはあなたの感情が浅いのではなく、まだ言葉が追いついていないだけかもしれません。

生成AIで言葉が大量に作られる時代だからこそ、最後に価値が残るのは「自分の言葉」です。自分の言葉を紡ぎ出し、紡ぎ出された言葉で人と人がつながる世界を、まずは自分の身の回りから作っていったらいいなと思います。

「好き」を 言語化する技術

推しの素晴らしさを語りたいのに
「やばい!」しかでてこない

三宅
香帆

すごく感動したのに
おもしろかったしか
言葉がでてこない
……!!

16万部突破「なぜ働いていると
本が読めなくなるのか」でバズり中の著者が
教える文章術の本、待望のハンディ版!

ディスカヴァー
携書
251

Evening 特別講座 3月スケジュール

【カレンダー表記】

丸数字：3学期授業実施回

休校：休業ですが、場合によっては振替授業・補習を教室等で実施いたします。

休講：営業しておりますが、振替授業・補習のみ実施いたします。

プライベート：営業しておりますが、プライベート講座および振替授業・補習のみ実施いたします。

※ 状況に応じて日程が変更となる恐れがあります。最新の情報を優先してください。

※ 下記に関わらず振替・補習等を実施することがあります。各講座担当者までご確認ください。

【スケジュール上の注意】

※ 通常のクラス講座は月間3回実施します。プライベート講座は休・祝日を除き実施いたします。

→入試休みや祝日で多く休校となるため、月曜日のクラス授業は2回分を、水曜日のクラス授業は1回分を1～3月の間に振替授業として設定します。プライベート講座については、開講日のみの実施となりますが、追加受講をご希望の方は早めにご相談をお願いいたします。担当講師のスケジュールを調整いたします。

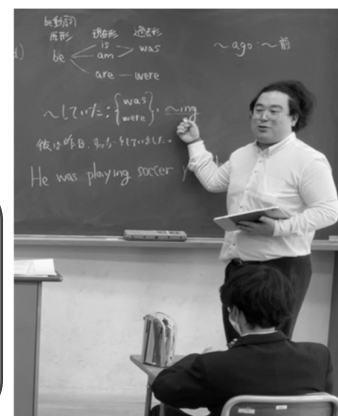
| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|----------------|-----|----------|-----------|------------|--------------------------|
| 3/1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 休校 | ⑤ | ⑦ | ⑥ | ⑦ | ⑨ | ⑧ |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 休校 | ⑥ | ⑧ | ⑦ | ⑧ | 予備日 | ⑨ 高校卒業式 スタートダッシュ講座 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 休校 | ⑦ | ⑨ | 終業式 ⑧ | ⑨ | 春分の日 休校 | スタートダッシュ講座 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 休校 | 春期講習 I期 | | | | | スタートダッシュ講座 |
| 29 | 30 | 31 | 4/1 | 2 | 3 | 4 |
| 休校 | 春期講習 II期 | | | 春期講習 III期 | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 休校 | 学校スケジュール公開まで未定 | | | | | |

英検対策講座

リスニングや面接対策を含め、合格までしっかりサポートします。「英検」をはじめとする各種民間試験は大学受験で求められている資格でもあります。早いうちからの対策をし、受験時には他の科目、個別試験の対策に注力できるようにしましょう。

| | | |
|--------|-----|-------------|
| 3級 | ：土曜 | 13：30～14：30 |
| 準2級 | ：土曜 | 14：30～15：30 |
| 準2級プラス | ：土曜 | 16：00～17：00 |
| 2級 | ：土曜 | 17：00～18：00 |
| 準1級 | ：土曜 | 18：30～19：30 |

一次試験の対策から
二次試験の対策まで
マルっと
お任せください。



2026年度入試合格実績 (2026年2月15日時点)

総合型選抜 学校推薦

国際基督教大学 教養学部
東京農業大学 農学部
日本大学 文理学部

人間総合科学大学 人間科学部
桜美林大学 教育探究科学群

一般入試

明治薬科大学 薬学部 × 2
横浜薬科大学 薬学部 特待生枠
城西大学 薬学部
聖学院大学 心理福祉学部 × 3
聖学院大学 人文学部 × 3

東京薬科大学 生命科学部 × 3
金沢工業大学 バイオ・化学部
千葉工業大学 工学部
聖学院大学 政治経済学部 × 3
麗澤大学 国際学部 × 2

○書籍紹介

『やさしい高校数学(数学I・A) 問題集』 Gakken きさらぎひろし 著 1650円

「数学の問題集の解説って、行間で行われている式変形がわからない」

こんな声をよく聞きますし、実際、よくある質問は「ここで何が起きているんですか?」「どうしてこうなるんですか?」です。

数学が「苦手」という人にとって、解説を読むってなかなか難しいんですよ。

今回紹介するこの本は、そんな数学に苦手意識がある人、数学は苦手だけど何とかしたいと思っている人向けの本です。

制作の一部に塾長齋藤昂も関わるこちらの本。

一番の素敵ポイントは、「計算を省略しない」ということです。

これでもかというくらい、式変形が細かく記載されていますので、数学苦手さんが迷子になることを防ぎます。

こちらは、問題集ですが、そもそもの理論を解説している参考書もあります。

数学苦手だけど、春休み何とかしたいという人は、ぜひ手に取ってみてください。



春期講習のご案内

春休みが終わると学年が一つ上がります。特に高校Ⅱ年生は高校Ⅲ年生に上がり受験学年となります。春休みの間「どうせ受験学年になったら勉強しなければいけなくなるし、春休みは遊んでおこう」となってしまうと、結局、学年があがっても、そのままずるずるとたるんだ生活を送り続けてしまうというパターンになる人もいます。春休みのうちから受験に向けて準備をしていくことが大事です。

Evening 特別講座の春期講習は、確実に効果が出せるカリキュラムと少人数制で、着実に成績アップに結び付けます。この機会を上手に利用し、大学入試合格、成績アップを勝ち取りましょう！

講習期間：前期 3月23日(月)～3月27日(金)+28日(土)
後期 3月30日(月)～4月3日(金)+4日(土)

多くの声にお応えし、
全授業
オンライン受講可能

場所：学校402集合／愛恵ビル／オンライン

※開催場所は募集要項の各講座欄をご確認ください。また、変更の際には個別に連絡いたします。
※プライベート講座の実施場所などは個別に別途指示いたします。
※一部授業を、オンラインで行う場合もございます。

○講座一覧

| 中学生 | 高Ⅰ | 高Ⅱ | 無学年 |
|------|-----|-----|-----------|
| 中1英語 | 英語 | 英語 | 英検4級 |
| 中1数学 | 数学 | 数学 | 英検3級 |
| 中2英語 | 物理 | 物理 | 英検準2級 W・L |
| 中2数学 | 化学 | 現代文 | 英検準2級 R |
| 中3英語 | 世界史 | 小論文 | 英検準2級 W・L |
| 中3数学 | 日本史 | 古文 | 英検2級 R |
| | | 日本史 | プライベート講座 |
| | | 世界史 | 学び直し講座 |

☞ 詳細は募集要項をご確認ください！(配布 & HP にて公開)



お申込み・お問い合わせはこちらまで

聖学院公認放課後講座 Evening 特別講座教務運営事務局

住所：東京都北区中里 2-6-1 愛恵ビル 10B

営業時間：13:00-20:00 TEL/FAX：03-5980-7847

WEB：http://www.especialseminar.com/

e-mail：evening.special.seminar@gmail.com

※上記 QR コードよりぜひ公式 LINE にご登録ください。

